

THE MORNING AFTER



Chorégraphes : Gary O' REILLY - County Sligo , IRLANDE] Novembre
Maggie GALLAGHER - Keresley , COVENTRY - U. K. - ANGLETERRE] 2022

LINE Dance : 16 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **The morning after - Nathan CARTER - BPM 92**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 11 / 2022

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

*RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK,
LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT COASTER STEP*

- 1& *HEEL STRUT D avant syncopé* : TOUCH talon D avant - *DROP* : abaisser pointe PD au sol
2& *HEEL STRUT G avant syncopé* : TOUCH talon G avant - *DROP* : abaisser pointe PG au sol
3&4 *MAMBO STEP D avant syncopé* : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
5& *TOE STRUT G arrière syncopé* : TOUCH BALL PG arrière - *DROP* : abaisser talon G au sol
6& *TOE STRUT D arrière syncopé* : TOUCH BALL PD arrière - *DROP* : abaisser talon D au sol
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

RIGHT JAZZ BOX 1/4 RIGHT, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

- 1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière
.... 1/4 de tour D ... pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui 2 pieds*) - 3 : 00 -
5&6 TWIST talons vers G ✓ - TWIST pointes vers G ↖ - TWIST talons vers G ✓
& **HOLD + CLAP**
7&8 TWIST talons vers D ↘ - TWIST pointes vers D ↗ - TWIST talons vers D ↘
& **HOLD + CLAP**

FIN : après le 13^{ème} mur , terminez avec l'air de guitare



The Morning After

Choreographed by **Gary O'REILLY** (IR) & **Maggie GALLAGHER** (UK) - November 2022

Gary O'reilly : oreillygary1@eircom.net

Maggie Gallagher : maggieginfo@aol.com

Description 16 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **The morning after - Nathan CARTER** / Album : The Morning After - Single , October 2022

Intro : 32 counts

RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK, LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT COASTER STEP

- 1& Right heel forward, drop right toes
- 2& Left heel forward, drop left toes
- 3&4 Rock right forward, recover to left, step right back
- 5& Left toe back, lower left heel
- 6& Right toe back, lower right heel
- 7&8 Step left back, step right together, step left forward

RIGHT JAZZ BOX 1/4 RIGHT, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

- 1-2 Cross right over, step left back
- 3-4 Turn $\frac{1}{4}$ right and step right to right side, step left together (3:00)
- 5&6& Twist both heels left, twist both toes left, twist both heels left, clap
- 7&8& Twist both heels right, twist both toes right, twist both heels right, clap Repeat

ENDING : After wall 13, finish with air guitar

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>