



Long Tall Sally

Chorégraphe : Sébastien Bonnier (2013)

Danse en Ligne ; Débutant Intermédiaire ; 48 comptes ; 4 murs

Musique : Long Tall Sally / Cagey Strings

*Stomp Down, Heel Bounces, Stomp Down, Heel Bounces,

- 1 Stomp Down du PD à droite, main D tendue à droite 12:00
- 2-3-4 Lever et abaisser le talon du PD à 3 reprises
- 5 Stomp Down du PG à gauche, main G tendue à gauche
- 6-7-8 Lever et abaisser le talon du PG à 3 reprises

*Walk, Hold, Walk, Hold, Run, Run, Run, Run,

- 1-4 PD devant - Pause - PG devant - Pause
Genoux légèrement fléchis sur les comptes 5-6-7-8
- 5-8 PD devant - PG devant - PD devant - PG devant

*Rock Step, (Back Toe Strut) X3,

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3-4 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD
- 5-6 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG
- 7-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD

*Back Rock Step, Side Rock Step, Cross Rock Step, Side, Touch,

- 1-2 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 3-4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
- 7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

*Jazz Box 1/4 Turn Into Toe Strutting,

- 1-2 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD
- 3-4 1/4 de tour à droite et Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG 03:00
- 5-6 Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
- 7-8 Plante du PG à côté du PD - Déposer le talon du PG

*Heel Toes Swivels To Right And Clap, Heel Toes Swivels To Left And Clap,

- 1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
- 3-4 Pivoter les talons à droite - Taper des mains
- 5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
- 7-8 Pivoter les talons à gauche - Taper des mains

