



\*\*

## LOSE A LITTLE SLEEP

Chorégraphié par : Séverine Fillion (janvier 2015)

Niveau : Novice

Danse en ligne : 32 temps, 4 murs , Tag+ Restart

Musique : Lose A Little Sleep by Big & Rich (Album : Gravity)

Intro : 32 Comptes

### [1-8] TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP

- 1&2 Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D **devant**, Stomp D devant
- 3&4 Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant
- 5& Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD
- 6& Poser PG derrière, Kick D devant
- 7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

### [9-16] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT

- 1&2 Triple step G D G devant
- 3&4 PD devant, pivoter ½ tour à gauche, poser PD devant 6:00
- &5 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
- &6 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
- &7 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
- &8 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche 6:00

### [17-24] VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1&2 Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G
- & Revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD **devant** PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D
- & Revenir sur PD
- 5-6 Croiser PG devant PD, PD à droite
- 7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à droite, PG devant 3:00

**\*\* Restart ici sur le 3 ème mur**

### [25-32] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4

- 1&2 Triple step D G D devant
- 3&4 PG devant, pivoter ½ tour à droite, poser PG devant 9:00
- 5-8 Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

**RESTART : Après 24 comptes sur le 3ème mur (à 9:00)**

**TAG : A la fin du 6ème mur (à 12:00), ajouter 4 comptes : STEP ½ TURN X 2**

**1-4PD devant, pivoter ½ tour à gauche, PD devant, pivoter ½ tour à gauche**

Et on recommence.....

