



## SPARE ME

**Description** : Danse en ligne : 64 Comptes – 4 Murs

**Musique** : Spare Me -- Caitlin Rose – **Niveau** : Novice

**Chorégraphe** : Françoise Grasset

**Introduction** : 32 comptes, démarrer aux paroles.

### **Toe Strut Side, Cross Strut, Side Rock, Croos, Hold**

1-4 : Toe strut PD à droite, toe strut PG cross devant PD

5-8 : PD à dte, croiser PD devant PG, pause

### **Toe Strut Side, Cross Strut, Side Rock, Croos, Hold**

1-4 : Toe strut PG à gauche, toe strut PD cross devant PG

5-8 : PG à gche, croiser PG devant PD, pause

### **Weave to Right, Side Rock ¼ T, Hold**

1-4 : PD à droite, PG derrière PD- PD à droite, PG croiser devant PD

5-8 : PD à droite, ¼ de T à gauche – PD Devant, Pause

### **Full turn, Hold – Right Mambo, Hold**

1-4 : ½ T à droite, PG derrière, ½ T PD devant, PG devant, Pause

5-8 : Rock step PD devant, PD derrière, Pause (retour PDC sur PD)

### **Coaster Step, Hold – Site touch, Side touch**

1-4 : Recule PG, ramène PD à côté PG, avance PG, Pause

5-8 : PD à droite, Touch PG à côté du PD – PG à gauche, Touch PD à côté PG

### **Step Lock Step, Brush – Step Lock Step, Hold**

1-4 : Step lock step du PD, brush PG

5-8 : Step Lock Step du PG, Pause

### **Step PD ½ T à G Step PD – Full Turn , Hold**

1-4 : Step PD devant ½ à gauche – step PD devant, Pause

5-8 : ½ T à droite, PG derrière , 1/2 T PD devant, PG devant(GDG)

### **Right Mambo, Hold – Coaster step, Hold**

1-4 : Rock step PD devant, PD derriere, Pause (PDC sur PD)

5-8 : Recule PG, ramène PD à côté PG, avance PG, Pause

**Le Final** : Au dernier mur, faire les 4 premiers comptes de la section 1 (mur de 3h), puis faire ¼ de tour à gauche PD derrière(5) (Mur-12h) PD devant (7) Pause (8).

